

ハウスダストに気を付けて！

9月に入り今期最大級の台風11号が今後沖縄地方に近づき、さらに北上の見込みといわれています。台風情報に注意し、当センターでご案内している「住まいの管理手帳」防災対策（台風編）を参考に、十分な備えをお勧めします。

さて、コロナの行動制限が解除された今夏、家族で帰省して困ったことはありませんでしたか？ 遠い昔の事ですが、お盆の時期に実家へ帰ると幼児の娘はよく気管支喘息の発作が起きていました。25年後の今、帰省に築30年の当家へ迎えた娘曰く、子供達のアレルギー症状がでて困ると訴えられ、重い腰を上げてハウスダスト対策を実施しています。

原因となるハウスダストは、室内どこにでもあるダニの死骸や糞、チリ、花粉、ホコリ、繊維クズやカビを代表する室内に浮遊する微粒子です。これらが、アレルギー症状や、花粉症、喘息等の原因（アレルゲン）となるのは知られています。

この機会に調べてみると最近の家は、気密性が高くなり、目に見えるホコリなどは取り除けても、はたきや旧式の掃除機では、細かいハウスダストを排気でまき散らすという事を知りました。

通風・換気も大切で、人が動くだけで舞い上がるハウスダストは床を静かにクリーナーやモップで拭き、それから1㎡あたり1分程度掃除機で静かに吸い取るのが良く、吸引力が高く排気がきれいな掃除機を活用するのも効果ありと聞きます。詳細は「住まいの管理手帳」の空気環境のページをご覧ください。住まいの健康対策として、アレルゲンを軽減するお掃除を心がけたいものです。

また点検登録店の点検時に、換気システムの動作確認や手の届かないフィルター掃除も相談してみましよう。

以上

★住宅メンテナンス診断<床下編>のご案内 <https://yukashita.holsc.or.jp/>

- ・自分で点検 【我が家の健全度・セルフチェックシート】
[セルフチェックのお薦め | 住宅メンテナンス診断 <床下編> \(holsc.or.jp\)](#)

- ・プロの点検お申込み
[お申込みフォーム | 住宅メンテナンス診断 <床下編> \(holsc.or.jp\)](#)

★賛助会員様の情報提供

[KITOIRO](#) 無垢の木に様々な色や柄を特殊塗装「kitoiro」-㈱ウッドワン
[無垢No1木質総合建材メーカー WOODONE](#) 木を育てている会社を作る、木のキッチン！-㈱ウッドワン
<https://www.jfd-gr.co.jp> 地盤調査・改良工事のエキスパート-㈱JFD エンジニアリング

- ※ 維持保全計画、点検の実施についてのご質問、ご不明の点は、事務局までお問合せください。
- ※ 「登録住宅いえかるて」については、ホームページをご覧ください。<http://www.holsc.or.jp/iekarute/>
- ※ 「登録住宅いえかるて」WEBの「利用者（ログイン）ID」をお忘れの方や不明の方は、info@holsc.or.jp へメールをお願い致します。
- ※ センターのブログも是非ご覧下さい。
 - ブログ <http://www.holsc.or.jp/information/blog/>

※ このメールマガジンをご希望、又は不要の場合は、info@holsc.or.jp へご連絡をお願い致します。

一般社団法人 住宅長期支援センター

TEL : 06-6941-8336 FAX : 06-6941-8337 〒540-0012 大阪市中央区谷町1-7-4 MF天満橋ビル5階